



エアボクシング第23回大会概要

- 開催名 : エアボクシング第23回大会
- 開催日 : 2025年6月15日（日）
- エントリー : <受付開始> 2025年5月16日（金）10:00 <申込締切> 2025年5月30日（金）17:00
- 開催地 : **大森ゴールドジム**
【東京都大田区山王2丁目4-1 大森駅前ビル7F】 向かって右側のエレベーターをご利用ください
- 主催者 : 日本プロボクシング協会/エアボクシング検定委員会
- 対象者 : 日本プロボクシング協会認定
「2025年度エアボクシングライセンス取得者」
- クラス分け : U-12（男女）
女性：女性Girls・Ladies・Super Ladies(新設)
男性：13～39歳／40～49歳／50～59歳／60～69歳／70歳以上
※ 女性は男性の部にエントリーすることができます
A級の選手は、1クラス若い部にエントリー可能です
※ 女性クラス（Girls・Ladies）の振り分けはエントリー数と年齢分布を考慮し、委員会にて振り分けますので予めご了承ください
- 申込方法 : オンラインエントリー **(2025年5月16日(金)10:00受付開始)**
<https://jpba-airboxing.org/form/entry.html>
エントリーの確認は申込受付終了後、エアボクシングLINE公式アカウントの「出場確定のお知らせ」にてご案内しますので、**個別のお問い合わせはご遠慮ください**
- 参加費 : 一般（高校生以上）：4,000円 他地区一般：2,000円
中学生以下：3,000円 他地区中学生以下：1,000円
※ 当日現金でお支払いください
- その他 : やむを得ない事情により開催中止や延期になる場合もあります
今大会は全てPC抽選で組合せいたします。組合せ発表は大会当日とします。
試合の模様はTV・YouTube・SNS等で配信する場合がありますので予めご了承ください
- 当日実施内 : 対戦シャドー：対面に向かい合いシャドーボクシングを行う
※ 1分30秒×2R（U12・Over50・Ladiesは1分×2R）休憩30秒、70歳以上45秒
<採点方法>
 - 準々決勝（ベスト8）までは旗揚げにて判定を行い、引き分けなしのマストシステムとします
 - 準決勝からはジャッジペーパー読み上げにて判定を行い、3ジャッジのうち2名以上優勢とならない場合30秒の延長戦を行います
 - 延長戦の判定は旗揚げにて行います
 - 延長戦のインターバルは引分け判定後、男性60歳クラス30秒、それ以外のクラスは20秒とします**※ 安全面を考慮し、Super Ladiesクラスと70歳以上クラスは延長戦なしとします**

補足

- ・**Super Ladiesの部**（新設）ではインターバル30秒、引分け**延長戦はなし**とします
- ・**70歳以上の部**はインターバル45秒、引分け**延長戦なし**とします
- ・**70歳以上**の方が60歳台の部へ出場希望した場合は**60歳台の部のルール**で行います

注意事項

- ・セコンドは1名のみとします。その他の応援の方はリングサイド枠外でおねがいします
- ・会場内で走り回ったり他の方の迷惑になる行為はお控えください
- ・ゴミは必ず各人お持ち帰りいただくようお願いします

評価基準と評価優先順位

第一評価 <相手に対する対応力>

- ・相手の動きに対応した攻撃ができている
- ・相手の攻撃対し的確にディフェンスができている
- ・攻防時、相手の動きに対応したポジション取りができている

第二評価 <攻撃・防御・足さばき等に於けるフォームとバランス>

- ・相手に対し正確な軌道でパンチが打てている
- ・腰の回転を使いしっかり強いパンチが打てている
- ・重心が浮かずにリズム感を持ってステップワークが出来ている

第三評価 <攻撃・防御・足さばき等の多彩さ>

- ・単調なパンチではなく、多彩なパンチやコンビネーションの打ち分けをしている
- ・ヘッドスリップ・ウィービング・ブロッキング・スウェー等多彩なディフェンスを取り入れている
- ・踏み込み・バックステップ・サイドステップ等多彩な足さばきが使っている

第四評価 <スピード・スタミナ>

- ・攻防の総合的なスピード
- ・対戦相手と比較してのスタミナの維持力

マイナス評価

- ・一方向に相手を追いかけ続ける
- ・対戦相手を見ていない
- ・拳の握りが甘い（打撃時に拳が開いている）
- ・ガードをしていない若しくはガードの位置が低い

※マイナス評価ではありませんが、ラスト10秒の一方的な攻撃（ラッシュ）や、単なる手数は試合の攻防とは認められず、評価の対象になりません

エアボクシング検定委員会では、生涯スポーツとして多くの方に安全に長く続けて頂けるためのルール作りを行っています

そのため、今後もルール変更を行うことがございますが、何卒ご理解下さいますようお願いいたします