



エアボクシングオープン戦概要

- 開催名 : エアボクシングオープン戦
- 開催日 : 2025年4月20日（日）<申込締切> 2025年4月4日（金）17:00
1部 : 受付10:00～10:15 開始10:45
2部 : 受付13:05～13:20 開始13:50
3部 : 受付15:50～16:05 開始16:15
**※ 部の指定はできません
受付時間前の待機場所はありません
時間変更の場合は出場者確定後に公式lineにてお知らせします**
- 開催地 : **花形ボクシングジム**
【神奈川県横浜市都筑区池辺町4478-2 電話番号：045-932-0980】
- 主催者 : 日本プロボクシング協会/エアボクシング検定委員会
- 対象者 : 日本プロボクシング協会認定
「2024年度エアボクシングライセンス取得者」」「2025年度エアボクシングライセンス取得者」
- クラス分け : U-12（男女）／13～39歳／40～49歳／50～59歳／女性Girls・Ladies（中学生以上59歳以下）
60～69歳（男性）／70歳以上（男性）／60歳以上（女性）
**※ 13歳以上の女性は男性の部にエントリーすることができます
A級の選手は、1クラス若い部にエントリー可能です**
- 申込方法 : オンラインエントリー (**2025年3月24日（月）10:00受付開始**)
<https://www.jpba-airboxing.org/entry/250420.html>
エントリーの確認は申込受付終了後、エアボクシングline公式アカウントの「出場確定のお知らせ」にてご案内しますので、個別のお問い合わせはご遠慮ください
- 参加費 : 一般（高校生以上）：3,500円 他地区一般：1,500円
中学生以下：2,000円 他地区中学生以下：1,000円
※ 当日現金でお支払いください
- その他 : やむを得ない事情により開催中止や延期になる場合もあります
今大会は全てPC抽選で組合せいたします。組合せ発表は大会当日とします。
試合の模様はTV・YouTube・SNS等で配信する場合がありますので予めご了承ください
- 当日実施内 : 対戦シャドー：対面に向かい合いシャドーボクシングを行う
**※ 1分30秒×2R（U12・Over50・Ladiesは1分×2R）休憩30秒、70歳以上45秒
判定結果発表は赤青の旗揚げです
3ジャッジのうち2名以上優勢とならない場合30秒の延長戦を行います
延長戦のインターバルは引分け判定後、男性60歳クラス30秒、それ以外のクラスは20秒とします
延長戦の結果で勝敗を決定します
※ 安全面を考慮し、60歳以上女性クラスと70歳以上クラスは延長戦なしとします
当日は1試合のみです（申込の人数により、2試合おこなう場合があります）
対戦相手が急遽不参加となった場合は、他の相手を手配いたします
各部試合終了後30分程度の練習会を行う予定です**

補足

60歳以上女性の部（試用新設）ではインターバル30秒、引分け**延長戦はなし**とします。

70歳以上の部はインターバル45秒、引分け**延長戦なし**とします。

70歳以上の方が60歳台の部へ出場希望した場合は**60歳台の部のルール**で行います。

70歳以上の部の出場者が少なく60歳台の方との対戦となった場合は70歳以上ルールで行います。

上記ルールは今大会のみ適用となり、今後様子を見て変更になる場合があります。

評価基準と評価優先順位

第一評価 <相手に対する対応力>

- ・相手の動きに対応した攻撃ができている
- ・相手の攻撃対し的確にディフェンスができている
- ・攻防時、相手の動きに対応したポジション取りができている

第二評価 <攻撃・防御・足さばき等に於けるフォームとバランス>

- ・相手に対し正確な軌道でパンチが打てている
- ・腰の回転を使いしっかり強いパンチが打てている
- ・重心が浮かずにリズム感を持ってステップワークが出来ている

第三評価 <攻撃・防御・足さばき等の多彩さ>

- ・単調なパンチではなく、多彩なパンチやコンビネーションの打ち分けをしている
- ・ヘッドスリップ・ウィービング・ブロッキング・スウェー等多彩なディフェンスを取り入れている
- ・踏み込み・バックステップ・サイドステップ等多彩な足さばきが使っている

第四評価 <スピード・スタミナ>

- ・攻防の総合的なスピード
- ・対戦相手と比較してのスタミナの維持力

マイナス評価

- ・一方向に相手を追いかけ続ける
- ・対戦相手を見ていらない
- ・拳の握りが甘い（打撃時に拳が開いている）
- ・ガードをしていない若しくはガードの位置が低い

※マイナス評価ではありませんが、ラスト10秒の一方的な攻撃（ラッシュ）や、単なる手数は試合の攻防とは認められず、評価の対象になりません。

エアボクシング検定委員会では、生涯スポーツとして多くの方に安全に長く続けて頂けるためのルール作りを行っています。

そのため、今後もルール変更を行うことがございますが、何卒ご理解下さいますようお願いいたします。